

10. Európai Sürgősségi Kongresszus

2016. október 1-5. Bécs

2016 októberében részt vehettünk az EuSEM (European Society for Emergency Medicine) szervezésében évente megrendezésre kerülő európai sürgősségi konferencián, melynek ebben az évben Bécs adott otthont. Több mint 200 szóbeli előadás hangzott el, emellett 1146 posztert tekinthettek meg a résztvevők.

A kongresszust megelőző tíz kurzus közül mi az „Advanced Pediatric Emergency Care” című, két napos képzésen vettünk részt, mely során részletes betekintést nyerhettünk a gyermek sürgősségi ellátás mindennapi gyakorlatába és kihívásaiba. Számos igen fontos témában hangzottak el előadások, illetve gyakorlatok, többek között a beteg gyermek első vizsgálatáról, a légutat és a légzést, a keringést és a tudatállapotot érintő sürgősségi kórképekről, toxikológiáról tanulhattunk, emellett hasznos információkat szerezhettünk a beavatkozások alatti szedációról és fájdalomcsillapításról, illetve a gyermekkori traumás sérültek ellátásáról. Számunkra - mivel a Heim Pál Kórház toxikológiai központ is - a mérgezésekkel kapcsolatos előadások voltak a legérdekesebbek. A toxikológiában is a sürgősségi szemlélet, az ABCDE-megközelítés került előtérbe. Nyugat-Európában a mérgezések ellátása a gyermek sürgősség szerves részét képezi. Kiemelnénk a gyomormosás rutinszerű végzésének tiltását. Dekontamináció céljából legfeljebb aktív szén adását javasolják – amennyiben az expozíció óta maximum 1 óra telt el. Rutinszerűen nem ajánlják a dekontaminációs eljárásokat.

A workshop-on gyermekgyógyászok, felnőtt sürgősségi orvosok vegyesen vettek részt, így a képzés igyekezett mindkét szakma igényeit kielégíteni. A gyermekgyógyászoknak a sürgősségi szemlélet, míg a felnőtt ellátásban dolgozóknak a gyermekkori specifikus kórképek és terápiájuk szolgált nagyobb újdonsággal. Az európai kollégák mellett Amerikából, Új-Zélandról, Ausztráliából is érkeztek a kurzusra, interakciójuk által ezen országok ellátási gyakorlatába is bepillantást nyerhettünk.

Szerencsére a kongresszus további részében is bőven akadt gyermekgyógyászati téma: a harmadik napon a Hofburg Konferencia Központ egyik termében reggeltől estig ez a szakterület volt napirenden. Hallhattunk előadásokat a betegágy melletti ultrahang vizsgálatról, a gyermek sürgősségi osztályokon végzett szimulációs gyakorlatokról és a modern technológiák alkalmazási módjairól – például gyógyszeradagolást könnyítő mobilalkalmazásokról vagy a sürgősségi ellátásra várakozó betegek és szülei tájékoztatására szolgáló innovációkról. A délutáni órákban - meglepő módon - csoportos megbeszélések következtek: munkacsoportokban foglalkoztunk a kutatási projektek megfelelő kivitelezésével, illetve a tömeges baleseti ellátás kérdéseit is így vitattuk meg.

A fennmaradó időben válogathattunk a gyermekgyógyászati témájú poszterek, valamint kutatásokat bemutató előadások között. A szünetekben a kiállítók standjai között ismerkedhettünk meg a legújabb gyógyszerészeti vagy eszközös vívmányokkal. Természetesen néhány előadás erejéig belekóstoltunk a felnőtt sürgősségi ellátásba is.

Összeségében egy rendkívül színvonalas, jól szervezett konferencián vettünk részt, melyről talán csak a közösségi programokat hiányoltuk – melyre valószínűleg a nagyszámú résztvevő és a számos szakmai program miatt nem kerítették sort.

Dr. Csuzdi Veronika

Dr. Szabados Beatrix

Heim Pál Gyermekkorház, Sürgősségi Betegellátó Osztály